

Kursprogram Preventiv Kardiologi 2022

Hotell Kristina, Sigtuna

Torsdag 20 oktober

- 09.30-10.00 Registrering och kaffe med smörgås
- 10.00-10.10 Introduktion till kurs samt presentation av våra sponsorer

Session 1

Hur organisera sekundärprevention och övergång till primärvård

Moderator: Lars Svennberg

- 10.10-10.50 Hur ska man organisera den sekundärpreventiva mottagningen på ett optimalt sätt? Nya nationella riktlinjer från SKR?
Margrét Leosdottir, överläkare, Skåne Universitetssjukhus, Malmö
- 10.50-11.20 En personscentrerat omhändertagande - är det nödvändigt?
Matthias Lidin, specialistsjuksköterska, NKS, Stockholm
- 11.20-11.50 Ska prevention anpassas till socioekonomiska förutsättningar? -en "risk modifier".
Annica Ravn-Fischer, överläkare, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg
- 11.50-12.10 Paneldiskussion
- 12.10-13.10 Lunch**

Session 2

Hälsosamma levnadsvanor: Tobak, matvanor och vikten av fysisk aktivitet/träning

Moderator: Jessica Persson

- 13.10-13.40 Att motivera till förändrade levnadsvanor – Mikrovanor
Erfarenheter från livsstilsverktyget.
Anders Rosengren, professor, Göteborgs Universitet
- 13.40-14.10 Evidensbaserade råd om hälsosamma matvanor. Interaktivitet med mentometer.
Mattias Ekström, överläkare, Danderyds sjukhus, Stockholm
- 14.10-14.40 När ska man börja träna efter hjärthändelse?
-Vikten av att delta i fysiskt träningsprogram och undvika stillasittande.

Kristina Åhlund, fysioterapeut, NU-sjukvården, Trollhättan

14.40-14.55

Paneldiskussion

14.55-15.15

Bensträckare och kaffe

15.15-15.45

Alkohol vid hjärtsjukdom - vad ska vi rekommendera?
Claes Held, överläkare, Akademiska sjukhuset, Uppsala

15.45-16.15

Hur hanterar vi stress och psykisk ohälsa vid hjärtsjukdom?
Fredrika Norlund, psykolog, Akademiska sjukhuset, Uppsala

16.15-17.00

Tobak-hur får vi patienten rökfri? I föreläsningen ges tid för interaktiv diskussion.
Sanne Wärjerstam, sjuksköterska, Region Skåne

17.00-17.15

Paneldiskussion

19.00

Middag

Fredag 21 oktober

07.00

Guidad löptur eller morgonpromenad

07.30-08.30

Frukost

Session 3

Diabetes och kardiovaskulär risk – en utmaning

Moderator: Annica-Ravn Fischer

08.30-09.00

Diabetes - en hjärt- och kärlsjukdom.
-Risker, komplikationer och prevention.
Anna Norhammar, överläkare, S:t Görans sjukhus, Stockholm

09.00-09.30

Läkemedel med effekt på kardiovaskulär sjuklighet
Rond med endokrinolog och kardiolog. Interaktiv diskussion med mentometerfunktion.
Stelios Karayiannides, överläkare, Centrum för diabetes, Stockholm
Anna Egerstedt, biträdande överläkare, Skåne Universitetssjukhus, Malmö

Session 4

Hur når vi behandlingsmål för blodtryck och lipider? - Läkemedel och livsstilsförändringar

Moderator: Mattias Ekström

09.30-10.00

Kolesterolsänkande behandling: dubbel eller trippelterapi och vilka kan dra nytta av Omega-3?

Emil Hagström, överläkare, Akademiska sjukhuset, Uppsala

10.00-10.10

Bensträckare

10.10-10.30

FH-mottagning i praktiken. Diagnostik, behandlingsmål, uppföljning och nytt nationellt register.

Lars Svennberg, överläkare, Gävle sjukhus, Gävle

10.30-11.00

Vad säger de senaste riktlinjerna runt behandling av hypertoni? Interaktivitet med mentometer.

Anna Egerstedt, biträdande överläkare, Skåne Universitetssjukhus, Malmö

11.00-11.15

Paneldiskussion

Session 5

Trombocythämning och OAK i praktiken - How long and how strong?

Moderator: Claes Held

11.15-11.35

Trombocythämning och OAK i initialskedet efter akut koronart syndrom respektive elektiv PCI och vid förlängd behandling– vad säger riktlinjerna?

Annica Ravn-Fischer, överläkare, Sahlgrenska sjukhuset, Göteborg

11.35-12.15

Sammanfattning och utvärdering

Samtliga moderatorer för sessionerna sammanfattar ”take home messages” från respektive session.

Skriftlig utvärdering krävs för att få sitt kursintyg – utformat i enlighet med LIPUS krav.

12.15-13.15

Lunch

Föreläsarförteckning:

Anna Egerstedt, biträdande överläkare, Skåne Universitetssjukhus, Malmö

Mattias Ekström, PhD, överläkare, Danderyds sjukhus, Stockholm

Emil Hagström, docent, överläkare, Akademiska sjukhuset, Uppsala

Claes Held, professor, överläkare, Akademiska sjukhuset, Uppsala

Stelios Karayiannides, överläkare, Centrum för diabetes, Stockholm

Margrét Leosdóttir, docent, överläkare, Skåne Universitetssjukhus, Malmö

Matthias Lidin, PhD, specialistsjuksköterska, NKS, Stockholm

Anna Norhammar, professor, överläkare, S:t Görans sjukhus, Stockholm

Fredrika Norlund, PhD, psykolog, Akademiska sjukhuset, Uppsala

Annica Ravn-Fischer, docent, överläkare, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg

Anders Rosengren, professor, Göteborgs Universitet

Lars Svennberg, överläkare, Gävle sjukhus, Gävle

Kristina Åhlund, PhD, fysioterapeut, NU-sjukvården, Trollhättan

Sanne Wärjerstam, sjuksköterska, Region Skåne, Malmö